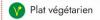
Menu CHOIX BIO

Du 26/01/2026 au 30/01/2026

1 produit bio/jour

			LUNDI 26		MARDI 27	MERCREDI 28		JEUDI 29		VENDREDI 30
Entrées	1	V	Taboulé (semoule BIO)	•	Avocat/mayonnaise		•	Salade coleslaw	V	Mélange tendre pousse
	2	V	Salade de Lentilles BIO Local	•	Ciselée d'iceberg		V	Mixte de crudités	V	Salade Chinoise
	3									
Plats	1	0	Rôti de dinde sauce gravy		Beaufilet de colin au curcuma		0	Chili con carne	0	Escalope de poulet basquaise
	2	V	Tarte au fromage	0	Sauté de porc façon Colombo *		•	Quenelle nature sauce Aurore		Gratin de poisson MSC
	3									
Accompagnement	1	•	Chou-fleur	•	Pommes noisettes		•	Riz BIO	•	Petits pois
Laitages	1		Saint Nectaire à la coupe		Brique de Burdignes à la coupe			Vache qui rit		Fromage blanc
	2		Mini cabrette		Petit nova aromatisé			Petit suisse nature		Tomme noire à la coupe
	3									
Desserts	1		Crème dessert vanille		Marmelade de pommes BIO			Pomme		Gâteau maison banane chocolat base d'œufs B
	2		Mousse au chocolat		Ananas au sirop			Clémentine		
	3								W	Pour tous les anniversaires du moi















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.